

Consecuencias del Uso de Drogas

El consumo de drogas suele asociarse a los más jóvenes o a las personas en situación marginal; sin embargo, las sustancias psicoactivas son consumidas por gente de perfiles muy diversos y de diferentes edades.



Tel. 5513.5374



Email: emorales@prociencia.net



3396.2340

Consecuencias del Uso de Drogas

En la actualidad existen muchos tipos de drogas que producen diferentes efectos para nuestro organismo.

Entre los principales están los siguientes:



Consecuencias del Uso de Drogas

Depresoras del sistema nervioso

- Alcohol
- Hipnóticos: pastillas para conciliar el sueño y barbitúricos
- Ansiolíticos: benzodiacepinas
- Opiáceos: heroína, morfina, codeína y metadona
- Tranquilizantes



Tel. 5513.5374



Email: emorales@prociencia.net



3396.2340

Consecuencias del Uso de Drogas

Estimulantes del sistema nervioso

- Anfetaminas
- Nicotina
- Cocaína y otros derivados
- Xantinas: cafeína teobromina



Tel. 5513.5374



Email: emorales@prociencia.net



3396.2340

Consecuencias del Uso de Drogas

Sustancias psicodélicas o perturbadoras

- Alucinógenos: LSD, mescalina...
- Cannabinoides: hachís, marihuana...
- Éxtasis, ketamina



Tel. 5513.5374



Email: emorales@prociencia.net



3396.2340

Consecuencias del Uso de Drogas

El consumo de estas sustancias no es algo reciente, pues hay conocimiento de que en tiempos ancestrales ya se utilizaban algunas sustancias psicoactivas como el peyote.

Eso sí, a pesar de lo tradicional de su uso, sus efectos no siempre son benignos..



Tel. 5513.5374



Email: emorales@prociencia.net



3396.2340

Consecuencia No. 1

Desajustes neuroquímicos en el cerebro

El consumo de sustancias psicoactivas **provoca la liberación masiva de algunos neurotransmisores** como la dopamina o la serotonina que tanto a corto plazo como a largo plazo suele tener consecuencias a nivel cerebral.



Tel. 5513.5374



Email: emorales@prociencia.net



3396.2340

Consecuencia No. 2

Alteración del humor

Significa que una persona **puede pasar de estar relajada a sentirse irritada y agresiva** de manera muy frecuente.

Esto es especialmente destacable en las horas posteriores al consumo de drogas o **cuando el craving tiene un efecto más pronunciado.**



Tel. 5513.5374



Email: emorales@prociencia.net



3396.2340

Consecuencia No. 3

Problemas familiares y sociales

Los problemas a nivel familiar son bastante frecuentes independientemente del tipo de drogas que se consuman.

Los problemas económicos también se asocian a las conductas de drogadicción.



Tel. 5513.5374



Email: emorales@prociencia.net



3396.2340

Consecuencia No. 4

Adicción

La adicción es es una de las consecuencias del consumo de drogas, y es lo que lleva a las personas a volver a consumir estas sustancias que provocan un efecto inicialmente agradable sobre el sistema nervioso.

En el caso de las drogas duras, esta adicción puede provocar que una persona haga lo que esté en sus manos para obtener la sustancia que tanto quiere. por ejemplo, robar o tener relaciones sexuales por dinero o por una dosis.



Tel. 5513.5374



Email: emorales@prociencia.net



3396.2340

Consecuencia No. 5

Problemas Laborales

Enfermedades, accidentes laborales, disminución de la productividad y mal ambiente entre compañeros, son las principales razones por las que el alcohol y las otras drogas se consideran un problema en el mundo laboral

El 20-25% de los accidentes laborales ocurren en trabajadores que se encuentran bajo los efectos del alcohol u otras drogas, y causan lesiones a ellos mismos u a otros



Tel. 5513.5374



Email: emorales@prociencia.net



3396.2340

Consecuencia No. 5

Problemas Laborales

El uso de cannabis afecta negativamente a la capacidad de realizar tareas que requieren atención y concentración, aumentando el riesgo de accidentes laborales.

Muchos consumidores de cocaína pueden tener problemas, tanto en tareas que requieran atención y concentración como por absentismo laboral y otras consecuencias.



Tel. 5513.5374



Email: emorales@prociencia.net



3396.2340

Consecuencia No. 6 Defectos del Embarazo

El consumo de drogas en mujeres embarazadas **se ha relacionado con bebés prematuros y subdesarrollados**, porque el abuso de sustancias psicoactivas deteriora la salud tanto de la madre como del niño.

Algunas drogas como el LSD generan alteraciones de los espermatozoides dando origen a severos problemas.



Tel. 5513.5374



Email: emorales@prociencia.net



3396.2340

Consecuencia No. 7

Disfunción Sexual

El consumo de drogas **puede provocar disfunción eréctil tanto aguda como prolongada**. Esto fue comprobado por el Instituto Andaluz de Sexología y Psicología.

La mayoría de estos sujetos habían consumido cocaína de manera aislada (50,92%) o bien combinada con alcohol (11,14%) o con heroína (8,65%).



Tel. 5513.5374



Email: emorales@prociencia.net



3396.2340

Consecuencia No. 8

Debilitamiento del Sistema Inmune

Muchos fármacos como los opiáceos que funcionan como analgésicos, el cannabis, etc; provocan una serie de reacciones negativas en el sistema inmune, lo que causa que los consumidores sean **más susceptibles a enfermedades e infecciones de todo tipo.**

Las conductas asociadas al consumo de drogas, además, pueden provocar otras enfermedades, por ejemplo, Sida o Hepatitis en el caso de inyectarse heroína,



Tel. 5513.5374



Email: emorales@prociencia.net



3396.2340

Consecuencia No. 9

Problemas respiratorios

El consumo de drogas causa mayor riesgo a sufrir enfermedades respiratorias como la neumonía.

Los efectos secundarios de algunas drogas incluyen dolores en el pecho y los pulmones o depresión respiratoria.



Tel. 5513.5374



Email: emorales@prociencia.net



3396.2340

Consecuencia No. 10

Conductas Antisociales

El abuso de drogas, como ya he dicho, hace que los consumidores puedan dejar de practicar actividades de las que disfrutaban con anterioridad, además de tener problemas en el trabajo como un rendimiento pobre en sus tareas e incluso su abandono o su despido.



Tel. 5513.5374



Email: emorales@prociencia.net



3396.2340

Consecuencia No. 11

Aislamiento

El aislamiento puede ser una consecuencia directa del consumo de drogas. Por un lado, los jóvenes pueden aislarse de la familia o del trabajo, y en casos graves como el consumo de heroína, el drogadicto puede aislarse a nivel social e incluso personal, dejando de preocuparse por su apariencia física e higiene.

Los consumidores pueden **vivir por y para la droga.**



Tel. 5513.5374



Email: emorales@prociencia.net



3396.2340

Consecuencia No. 12

Ansiedad e Insomnio

El muy habitual que las personas que consumen drogas con frecuencia sufran **ansiedad y alteraciones del sueño**.

Las drogas como el éxtasis o la cocaína pueden alterar la calidad del sueño, generando ansiedad nocturna o pesadillas.



Tel. 5513.5374



Email: emorales@prociencia.net



3396.2340

Consecuencia No. 13

Sobredosis

El consumo de drogas es peligroso y puede causar daños irreparables para la salud de los sujetos que hacen uso de estas sustancias.

Los síntomas de la sobredosis que he mencionado en el caso anterior son los menos graves, pero, en otras situaciones, la sobredosis **puede llevar a la hospitalización del paciente, al coma e incluso la muerte.**



Tel. 5513.5374



Email: emorales@prociencia.net



3396.2340

Normativas sobre Drogas en el trabajo ISO 28000

Esta norma internacional de continuidad de negocio, ofrece a las organizaciones que trabajan dentro de o que dependen de la industria logística, una estructura que identifica aspectos críticos en el aseguramiento de la cadena de suministro.

Estos aspectos incluyen, pero no se limitan a, financiación, producción, gestión de la información y de las instalaciones para el envasado, almacenaje, y el traslado de productos entre los medios de transporte y las distintas ubicaciones.



Tel. 5513.5374



Email: emorales@prociencia.net



3396.2340



BUSINESS ALLIANCE FOR SECURE COMMERCE

4. SEGURIDAD DEL PERSONAL



4.2 Verificación e investigación de antecedentes

4.2.1 **Deben** verificar e investigar conforme lo permita la legislación local los antecedentes penales de los candidatos con posibilidades de empleo.

4.2.2 **Deben** actualizar los datos básicos y antecedentes de los empleados como mínimo una vez al año.

4.2.3 **Debe** mantener registros actualizados de afiliación a instituciones de seguridad social y demás registros legales de orden laboral.

4.2.4 **Debería** realizar pruebas para detectar consumo de alcohol, drogas y otras adicciones, al personal de áreas críticas, antes de la contratación, Aleatoriamente y cuando haya sospechas justificable.



BUSINESS ALLIANCE FOR SECURE COMMERCE

4. SEGURIDAD DEL PERSONAL

